

Corso di Formazione a Distanza FAD-ECM 2020

“IPERCOLESTEROLEMIA, IPERTRIGLICERIDEMIA E RISCHIO CARDIOVASCOLARE: FISIOPATOLOGIA, TERAPIA E RUOLO DEGLI INTEGRATORI SECONDO LE LINEE GUIDA”

Responsabile Scientifico: Dr. Giuseppe SANTORO
Il corso resterà on-line dal 10/01/2020 al 20/12/2020

Target

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Cardiologia, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia

OBIETTIVI FORMATIVI

Questo corso ECM/FAD ha come obiettivo l'aggiornamento e la formazione del Medico specialista su importanti tematiche clinico-scientifiche, come i recenti sviluppi delle conoscenze scientifiche sui meccanismi fisiopatologici della dislipidemia aterogena e della malattia cardiovascolare (CV), i target terapeutici di colesterolo e trigliceridi e il ruolo degli integratori alimentari nel paziente con dislipidemia e rischio CV in base alle attuali Linee Guida (LG), secondo fonti scientifiche presenti nei tre moduli didattici del Progetto Formativo *“Ipercolesterolemia, ipertrigliceridemia e rischio cardiovascolare: fisiopatologia, terapia e ruolo degli integratori alimentari secondo le Linee guida”*.

RAZIONALE

Le dislipidemie aterogene, quali ipercolesterolemia e/o ipertrigliceridemia, costituiscono uno dei principali fattori di rischio della malattia CV e rappresentano un argomento di costante attualità clinica, sia per l'elevata prevalenza di questa condizione patologica che per il considerevole aggravio dei costi sanitari ad essa correlati.

Le possibilità di gestione della malattia CV hanno conosciuto un notevole miglioramento negli ultimi anni, grazie sia all'identificazione di nuovi strumenti diagnostici sia all'introduzione di provvedimenti terapeutici efficaci e sicuri, nonché ad una sempre maggiore consapevolezza dell'importanza delle misure di lifestyle e alimentari.

In ambito diagnostico, ad esempio, sono stati compiuti significativi progressi per quanto riguarda l'identificazione di marker di rischio e dei fattori prognostici per il successivo sviluppo di eventi cardiovascolari e di mortalità. Sul versante terapeutico, le Linee Guida pubblicate negli ultimi anni hanno stabilito valori “target” di colesterolo e trigliceridi, che devono essere raggiunti per ridurre il rischio CV. Inoltre, le attuali Linee Guida promuovono l'implementazione di corrette misure di lifestyle e alimentari nel paziente a rischio CV, formulando in particolare apposite raccomandazioni sull'impiego degli integratori alimentari nel paziente ipercolesterolemico/ipertrigliceridemico.

I significativi progressi delle conoscenze fisiopatologiche e l'evoluzione dell'approccio diagnostico e terapeutico della dislipidemia aterogena e della malattia CV costituiscono importanti tematiche di aggiornamento per il Medico specialista. Nell'ambito dei Progetti ECM, abbiamo proposto un percorso formativo focalizzato su queste tematiche, decidendo di adottare la metodologia a distanza (FAD) con l'obiettivo precipuo di veicolare l'offerta formativa al maggior numero di Medici specialisti.

A differenza di altre proposte educazionali, la metodologia FAD permette la graduale progressiva acquisizione degli item formativi, nonché la valutazione finale dell'avvenuto processo di formazione, tramite una fase di verifica appositamente disegnata.

Le caratteristiche di interazione attiva della FAD da parte del Medico specialista rendono quanto mai efficace la proposta educativa, specie nell'ambito di tematiche complesse, che non sempre è possibile affrontare correttamente e compiutamente con i veicoli educativi tradizionali. Il Medico specialista, dopo aver studiato i contenuti del Corso, potrà collegarsi al sito per la FAD e rispondere ad un questionario per verificare la propria preparazione e acquisire i crediti ad essa collegati.

UBICAZIONE PIATTAFORMA

Questo corso sarà erogato dalla Consorzio Formazione Medica Srl tramite il proprio sito internet www.coformed.org con rimando al sito di riferimento della FAD e la sede della piattaforma è sita in Salerno, Via Terre Risaie, 13/B.

PROGRAMMA

Il corso si articola su 3 moduli, costituiti da slides della durata complessiva di 12 ore. I moduli del corso sono progettati in formato multimediale e sono fruibili da tutti i PC collegati ad Internet. I discenti potranno far scorrere la presentazione a loro piacimento e passare da una schermata all'altra senza alcun vincolo di propedeuticità. Il test di valutazione delle conoscenze acquisite potrà essere effettuato dopo la lettura delle schermate dei moduli e ripetuto fino ad un massimo di 5 volte. Al termine del corso, per ottenere i crediti formativi ECM/FAD è necessario compilare i questionari "Analisi dei fabbisogni formativi" e "Scheda qualità percepita". Al completamento di tutte le risposte al "Questionario di Valutazione delle conoscenze acquisite", il discente avrà notizia dell'eventuale risposta corretta ad almeno il 75% del test, quoziente minimo per considerare superata la prova.

Il corso sarà disponibile dal **10 gennaio 2020 fino al 20 dicembre 2020** e dà diritto all'acquisizione di **12 crediti ECM**, validi su tutto il territorio nazionale.

Il corso è disponibile al sito: www.dislipidemia-rischiocv-fad.it

CONTENUTI DEL CORSO

TEST VALUTATIVO DI INGRESSO

MODULI DIDATTICI

PROGRAMMA

INDICE DEI CONTENUTI DEL CORSO FAD

MODULO 1 (4 ORE)

RUOLO DELLE DISLIPIDEMIE NELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

- Classificazione delle dislipidemie: ipercolesterolemia, ipertrigliceridemia e forme miste
- Update sulle conoscenze relative ai meccanismi fisiopatologici coinvolti nella formazione e progressione della placca ateromatosa
- Recenti acquisizioni sul ruolo di ipercolesterolemia/ipertigliceridemia nello sviluppo delle malattie cardiovascolari

MODULO 2 (4 ORE)

LA GESTIONE DELLE DISLIPIDEMIE: DAI TRIAL CLINICI ALLE LINEE GUIDA

- Recenti trial clinici sulla gestione della ipercolesterolemia/ipertigliceridemia e loro impatto sulla evoluzione della gestione terapeutica
- Stratificazione del rischio CV in relazione ai livelli di colesterolo e di trigliceridi
- I target terapeutici di colesterolo e trigliceridi nelle Linee Guida

MODULO 3 (4 ORE)

RUOLO DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI NEL PAZIENTE CON DISLIPIDEMIA

- L'importanza delle misure alimentari e di lifestyle nei pazienti a rischio CV

-
- Gli integratori alimentari nel paziente con dislipidemia: classificazione, meccanismi d'azione e obiettivi gestionali
 - Raccomandazioni delle nuove Linee Guida sull'impiego degli integratori alimentari nel paziente ipercolesterolemico/ipertigliceridemico

ANALISI FABBISOGNI FORMATIVI

VALUTAZIONE EVENTO

QUESTIONARIO FINALE DI APPRENDIMENTO